

Auftaktworkshop zum Transferprojekt
„Angebotsentwicklung zur Förderung von Selbstlernkompetenz“
24./27. April 2018, DISC/CZSK

Projektsäulen
Selbstlernzentrum



Studienbegleitendes Coaching im SLZ

Coaching-Angebote



Studienbegleitendes Coaching für Studierende

- ❖ **Zielgruppe?** Präsenzstudierende der TUK
- ❖ **Wann?** Jederzeit (seit Januar 2015)
- ❖ **Dauer?** Individuell, i.d.R. mehrere Wochen
- ❖ **Wie?** Face-to-Face-Coaching im Selbstlernzentrum
- ❖ **Was?** Ein individuelles, professionelles Coaching, das den Coachee während des Studiums unterstützt
- ❖ **Wer coacht?** Coaches des Selbstlernzentrums



Weiterbildung für Studierende:
„Einführung ins Peer-Coaching“

- ❖ **Zielgruppe?** Präsenzstudierende der TUK
- ❖ **Wann?** Einmal im Jahr (seit August 2016)
- ❖ **Dauer und Workload?** 6 Monate, ca. 150 h (5 CP)
- ❖ **Wie?** Online- und Präsenzeinheiten
- ❖ **Was?** Weiterbildung zum studentischen Lerncoach
- ❖ **Wer betreut?** Mitarbeitende des Selbstlernzentrums und Online-Tutor/in



Online-Forum lern•BAR: Studierende beraten Studierende

- ❖ **Zielgruppe?** Studierende
- ❖ **Wann?** Jederzeit (seit November 2017)
- ❖ **Wie?** Online über ein öffentliches Forum (in OpenOLAT), Ratsuchende posten wahlweise mit Klarnamen oder mit Pseudonym
- ❖ **Was?** Individuelle schriftliche Beratung peer-to-peer zu Themen rund ums Studium an der TUK
- ❖ **Wer betreut?** Studentische Peer-Coaches des SLZ



Weiterbildung in Beratung und Coaching im universitären Kontext

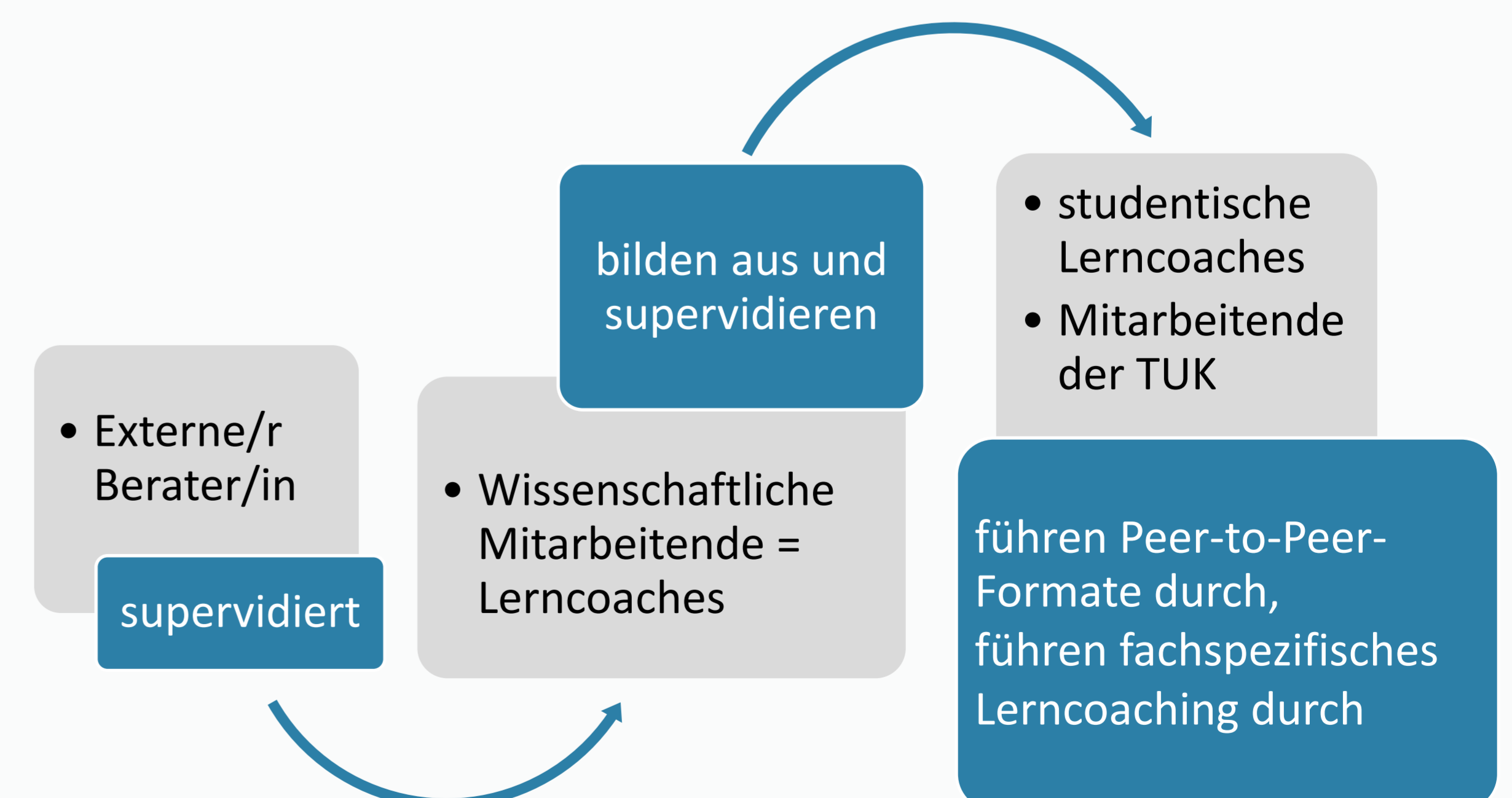
- ❖ **Zielgruppe?** Nachwuchswissenschaftler/innen der TUK (Zusammenarbeit mit Nachwuchsring der TUK)
- ❖ **Wann?** Ab 2019
- ❖ **Wie?** Online- und Präsenzeinheiten
- ❖ **Was?** Weiterbildung zu Themen wie „Coaching-Methoden und -Techniken“, „professionelle Gesprächstechniken in der Beratung“
- ❖ **Wer betreut?** Coaches des Selbstlernzentrums

In der Praxis

STATISTIK (01/2015 bis einschl. 12/2017)

- ❖ **Coaches?** 2 Personen
- ❖ **Coachees?** 40 Fälle/Studierende (26 weibl., 14 männl.)
- ❖ **Anzahl der Coaching-Sitzungen?** 156 Sitzungen
- ❖ **Dauer pro Coaching-Fall?** 4-6 Sitzungen
- ❖ **Dauer pro Sitzung?** Ø 90 Minuten
- ❖ **Häufige Themen?** Zeit- und Selbstmanagement, Verbesserung der Qualität des Lernens, Lernstrategien finden, Entscheidung über Studienfachwechsel, Übergang vom Studium in den Beruf, Umgang mit Stress, Balance der Lebensbereiche

AKTEURE UND AKTIVITÄTEN



ANSPRECHPERSONEN

Dr. Dorit Günther
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
d.guenther@disc.uni-kl.de



Benedikt Knerr M.A.
Wissenschaftlicher Mitarbeiter
b.knerr@disc.uni-kl.de



PROJEKTLEITUNG

Prof. Dr. Rolf Arnold
Dr. Markus Lermen

PROJEKTKOORDINATION

Monika Haberer M.A.
m.haberer@disc.uni-kl.de

